

Jour	Horaires	Activité	Lieu				
			MPT Petits Clos	32 rue de Brétigny	MPT Rechèvres	Salle CRJS Jean Monnet	MPT des comtesses
Lundi	12h30 - 13h30	Pilates		X			
	13h35 - 14h35	Pilates		X			
	17h00 - 17h45	Gym FitZone	X				
	18h00 - 19h00	Gym FitZone	X				
	19h30 - 20h30	Renforcement musculaire	X				
	20h00 - 22h00	Œnologie					
	20h30 - 22h45	Tir à l'Arc				X	
Mardi	12h30 - 13h30	Pilates	X				
	14h00 - 17h30	Randonnée	Départ Parking Hetzel				
	14h00 - 17h00	Danse Country	X				
	18h30 - 19h30	Relaxation par étirements		X			
	19h35 - 20h35	Relaxation par étirements		X			
Mercredi	12h45 - 13h45	Pilates		X			
	13h30 - 14h30	Modern Jazz 4 - 9 ans	X				
	14h45 - 15h30	Baby Gym 3 - 5 ans	X				
	15h30 - 16h15	Baby Gym 3 - 5 ans	X				
	16h15 - 17h00	Baby Gym 1 - 3 ans	X				
	17h00 - 17h45	Baby Gym 1 - 3 ans	X				
	17h00 - 19h30	Tir à l'Arc				X	
	19h15 - 22h15	Théâtre			X		
	18h15 - 19h15	Yoga du rire		X			
	19h15 - 20h15	Yoga (hatha)		X			
	20h15 - 21h15	Yoga (vinyasa)		X			
	20h00 - 21h30	Gym Tonique	X				
Jeudi	8h00 - 11h00	Marche rapide / marche bâton					
	12h45 - 13h45	Pilates	X				
	13h50 - 14h50	Pilates	X				
	14h00 - 16h30	Randonnée courte					
	19h15 - 20h15	Danse de salon					X
	20h15 - 21h15	Danse de salon					X
	20h00 - 23h00	Photo		X			
	20h00 - 22h30	Œnologie					
Vendredi	18h10 - 19h10	Renforcement musculaire	X				
	19h15 - 20h30	Yoga (vinyasa)	X				
	20h30 - 22h45	Tir à l'Arc				X	
Samedi	8h00 - 13h00	Photo		X			
	10h00 - 11h30	Tir à l'Arc				X	
	11h30 - 13h00	Tir à l'Arc				X	
	14h00 - 16h30	Tir à l'Arc				X	