

Jour	Horaires	Activité	Lieu					
			Rue P.Faure	MPT Petits Clos	32 rue de Brétigny	MPT Comtesses	MPT Rechèvres	Salle CRJS Jean Monnet
<b>Lundi</b>	12h30 - 13h30	Pilates			X			
	13h35 - 14h35	Pilates			X			
	18h00 - 19h00	Gym Tonique		X				
	19h30 - 20h30	Renforcement musculaire		X				
	20h00 - 22h30	Œnologie	X					
	20h30 - 22h45	Tir à l'Arc						X
<b>Mardi</b>	12h30 - 13h30	Pilates		X				
	14h00 - 17h30	Randonnée	Départ Parking Hetzel / covoiturage					
	14h30 - 16h00	Danse Country		X				
	18h30 - 19h30	Relaxation par étirements			X			
	19h35 - 20h35	Relaxation par étirements			X			
<b>Mercredi</b>	13h30 - 14h30	Pilates			X			
	13h30 - 14h30	Modern Jazz 5-9 ans		X				
	14h30 - 15h30	Modern Jazz 10-15 ans		X				
	15h45 - 16h30	Baby Gym 3 - 5 ans		X				
	16h30 - 17h15	Baby Gym 18 mois - 3 ans		X				
	17h00 - 19h30	Tir à l'Arc						X
	19h15 - 22h15	Théâtre					X	
	18h30 - 19h30	Yoga			X			
	19h30 - 20h45	Yoga			X			
	20h00 - 21h30	Gym Tonique		X				
<b>Jeudi</b>	8h00 - 11h00	Marche rapide / marche bâton						
	12h45 - 13h45	Pilates			X			
	13h50 - 14h50	Pilates			X			
	14h00 - 16h30	Randonnée courte						
	17h30 - 18h30	Pilates			X			
	18h45 - 19h45	Relaxation par étirements			X			
	18h45 - 19h45	Danse de salon				X		
	19h45 - 20h45	Danse de salon				X		
	20h00 - 22h00	Photo			X			
	20h00 - 22h30	Œnologie	X					
<b>Vendredi</b>	18h10 - 19h10	Renforcement musculaire		X				
	19h15 - 20h30	Yoga		X				
	20h30 - 22h45	Tir à l'Arc						X
<b>Samedi</b>	8h00 - 13h00	Photo			X			
	10h00 - 11h30	Tir à l'Arc						X
	11h30 - 13h00	Tir à l'Arc						X
	14h00 - 16h30	Tir à l'Arc						X